

11 группа: сады № 28, 30, 34, 40, 50, 50(ф), 51, 52, 54, 93, 103, 110  
 12 группа: сады № 7, 12, 14, 18, 21, 29, 31, 35, 39, 46, 97, 106, 115  
 14 группа: сады № 10, 17, 20, 26, 49, 64, 72, 73, 75, 92, 96, 105, 120  
 17 группа: сады № 41, 44, 53, 61, 78, 80, 83, 94, 98, 104, 111, 114  
 18 группа: сады № 8, 9, 16, 27, 62, 65, 66, 82, 86, 108, 109, 118

УТВЕРЖДАЮ:

Главный специалист отдела  
дошкольного образования



Фатхуллина Г.А.

2,4 группа

НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ С 27.08.18г по 31.08.18г

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции		Цена		Пищевые вещества (г)						Энерг. ценность (ккал)		Витамины (мг)	
		сад	ясли	сад	ясли	Белки		Жиры		Углеводы		сад	ясли	С	
№ рец.	<u>ПОНЕДЕЛЬНИК 27.08</u>	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли
	<u>Завтрак</u>														
1./04	Батон с маслом	20/5	20/5	4,03	4,03	1,63	1,63	4,70	4,70	10,40	10,40	90,42	90,42	0,00	0,00
510./04	Каша ячневая вязкая	200	150	4,33	3,25	4,20	3,15	8,00	6,00	28,40	21,30	202,40	151,80	0,00	0,00
648./04	Кисель	200	150	1,89	1,42	0,00	0,00	0,00	0,00	30,60	22,95	118,00	88,50	0,00	0,00
	Итого			<b>10,25</b>	<b>8,70</b>	<b>5,83</b>	<b>4,78</b>	<b>12,70</b>	<b>10,70</b>	<b>69,40</b>	<b>54,65</b>	<b>410,82</b>	<b>330,72</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>
	<u>2 Завтрак</u>														
707./04	Сок разливной	200	170	5,64	4,80	0,00	0,00	0,00	0,00	12,00	10,20	48,00	40,80	4,00	3,40
	Итого			<b>5,64</b>	<b>4,80</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>12,00</b>	<b>10,20</b>	<b>48,00</b>	<b>40,80</b>	<b>4,00</b>	<b>3,40</b>
	<u>Обед</u>														
ТТК-54	Салат "Бурячок"	60	45	2,77	2,08	0,90	0,68	2,40	1,80	4,80	3,60	44,40	33,30	5,88	4,41
ТТК-425	Суп "Гречишное зёрнышко"	200	150	3,47	2,60	1,98	1,48	2,42	1,81	13,68	10,26	84,42	63,25	6,6	4,9
ТТК-400	Капуста тушеная с мясом	50/150	50/150	37,63	37,63	12,14	12,14	8,96	8,96	9,40	9,40	166,80	166,80	24,50	24,50
ТТК-317	Напиток "Фруктовый" из сухофруктов	200	150	1,62	1,22	0,60	0,45	0,00	0,00	31,40	23,55	124,00	93,00	0,45	0,34
	Хлеб "Рябиночка"	1/20	1/20	1,11	1,11	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	1/40,6	2,09	1,83	3,25	2,84	0,46	0,41	20,88	18,27	102,08	89,32	0,00	0,00
	Итого			<b>48,69</b>	<b>46,47</b>	<b>20,47</b>	<b>19,19</b>	<b>17,64</b>	<b>13,38</b>	<b>90,16</b>	<b>75,08</b>	<b>575,70</b>	<b>470,67</b>	<b>32,43</b>	<b>29,15</b>
	<u>Полдник</u>														
697./04	Молоко кипяченое с печеньем "Со вкусом топл. молока"	180/18	180/18	11,80	11,80	6,75	6,75	7,02	7,02	21,15	21,15	174,78	174,78	2,46	2,46
	Итого			<b>11,80</b>	<b>11,80</b>	<b>6,75</b>	<b>6,75</b>	<b>7,02</b>	<b>7,02</b>	<b>21,15</b>	<b>21,15</b>	<b>174,78</b>	<b>174,78</b>	<b>2,46</b>	<b>2,46</b>
	<u>Ужин</u>														
	Десерт фруктовый "Яблоко"	150	135	9,87	8,88	0,59	0,53	0,00	0,00	14,51	13,06	56,26	50,63	23,69	21,32
ТТК-807	Тефтели рыбо- крупяные с овощами с соусом томатным	50/50	50/50	10,56	10,56	8,60	8,60	4,11	4,11	10,54	10,54	114,00	114,00	1,36	1,36
318/10	Картофель отварной	150	100	6,10	4,07	2,88	1,92	4,32	2,88	23,00	15,33	142,35	94,90	21,00	14,00
ТТК-475	Чай полусладкий	200	150	0,55	0,41	0,18	0,13	0,00	0,00	4,78	3,58	19,90	14,92	0,04	0,03
	Хлеб "Рябиночка"	1/20	1/20	1,11	1,11	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	Итого			<b>28,19</b>	<b>25,03</b>	<b>13,85</b>	<b>12,78</b>	<b>8,83</b>	<b>7,39</b>	<b>62,83</b>	<b>52,51</b>	<b>386,51</b>	<b>328,45</b>	<b>46,09</b>	<b>36,71</b>
	Итого за день			<b>104,57</b>	<b>96,80</b>	<b>46,90</b>	<b>43,50</b>	<b>46,19</b>	<b>38,49</b>	<b>255,54</b>	<b>213,59</b>	<b>1595,81</b>	<b>1345,42</b>	<b>84,98</b>	<b>71,72</b>

	<b>ВТОРНИК 28.08</b>														
	<u>Завтрак</u>														
3./04	Батон с маслом с сыром	20/5/5	-	6,68		2,93	0,00	6,05	0,00	10,40	0,00	107,77	0,00	0,14	0,00
3./04	Батон с сыром	-	20/5		4,15	0,00	2,90	0,00	1,95	0,00	10,40	0,00	70,75	0,00	0,14
161./04	Суп молочный с пшеном	200	150	6,97	5,23	5,76	4,32	6,64	4,98	19,28	14,46	160,00	120,00	0,90	0,67
ТТК-305	Какао с молоком	180	150	6,02	5,02	2,95	2,46	3,24	2,70	22,82	19,02	132,26	110,22	1,43	1,20
	Итого			<b>19,67</b>	<b>14,40</b>	<b>11,64</b>	<b>9,68</b>	<b>15,93</b>	<b>9,63</b>	<b>52,50</b>	<b>43,88</b>	<b>400,03</b>	<b>300,97</b>	<b>2,47</b>	<b>2,01</b>
	<u>2 Завтрак</u>														
707./04	Сок разливной	200	160	5,64	4,52	0,00	0,00	0,00	0,00	12,00	9,60	48,00	38,40	4,00	3,20
	Итого			<b>5,64</b>	<b>4,52</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>12,00</b>	<b>9,60</b>	<b>48,00</b>	<b>38,40</b>	<b>4,00</b>	<b>3,20</b>
	<u>Обед</u>														
43/04	Салат из свежей капусты	60	45	1,35	1,01	0,84	0,63	3,10	2,33	5,34	4,01	52,62	39,47	21,00	15,75
142./04	Суп картофельный с рыбными фрикадельками	200/25	150/25	13,69	12,82	6,72	4,61	8,51	4,77	20,31	17,89	140,12	115,50	10,78	10,78
ТТК-837	Котлеты "По- домашнему"	75	75	23,17	23,17	8,25	8,25	13,50	13,50	6,00	6,00	178,00	178,00	0,00	0,00
ТТК-446	Пюре "Янтарное"	130	100	3,40	2,62	27,52	21,17	9,02	6,94	60,74	46,72	434,23	334,02	0,00	0,00
705/04	Напиток из плодов шиповника	200	150	4,44	3,33	0,40	0,30	0,00	0,00	23,60	17,70	94,00	70,50	100,00	75,00
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,11	1,11	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	1/40,6	2,09	1,83	3,25	2,84	0,46	0,41	20,88	18,27	102,08	89,32	0,00	0,00
	Итого			<b>49,25</b>	<b>45,89</b>	<b>43,58</b>	<b>34,40</b>	<b>34,99</b>	<b>28,34</b>	<b>146,87</b>	<b>120,59</b>	<b>1055,05</b>	<b>851,81</b>	<b>111,78</b>	<b>81,53</b>
	<u>Полдник</u>														
697./04	Молоко кипяченое	180	180	10,36	10,36	5,31	5,31	4,50	4,50	8,91	8,91	97,38	97,38	2,46	2,46
	Итого			<b>10,36</b>	<b>10,36</b>	<b>5,31</b>	<b>5,31</b>	<b>4,50</b>	<b>4,50</b>	<b>8,91</b>	<b>8,91</b>	<b>97,38</b>	<b>97,38</b>	<b>2,46</b>	<b>2,46</b>
	<u>Ужин</u>														
294/96	Сырники из творога с соусом сметанным "Сластена"	150/30	100/50	52,48	37,41	28,60	19,64	20,35	14,92	21,06	18,00	381,79	284,84	0,46	0,41
ТТК-475	Чай полусладкий	200	150	0,55	0,41	0,18	0,13	0,00	0,00	4,78	3,58	19,90	14,92	0,04	0,03
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,11	1,11	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	Итого			<b>54,14</b>	<b>38,93</b>	<b>30,38</b>	<b>21,37</b>	<b>20,75</b>	<b>15,32</b>	<b>35,84</b>	<b>31,58</b>	<b>455,69</b>	<b>353,76</b>	<b>0,50</b>	<b>0,44</b>
	Итого за день			<b>139,06</b>	<b>114,10</b>	<b>90,91</b>	<b>70,76</b>	<b>76,17</b>	<b>57,79</b>	<b>256,12</b>	<b>214,56</b>	<b>2056,15</b>	<b>1642,32</b>	<b>121,21</b>	<b>89,64</b>
	<b>СРЕДА 29.08</b>														
	<u>Завтрак</u>														
1./04	Батон с маслом	20/5	20/5	4,03	4,03	1,63	1,63	4,70	4,70	10,40	10,40	90,42	90,42	0,00	0,00
311./04	Каша молочная пшеничная (жидкая) с маслом	200/3	150/3	11,62	9,09	4,40	4,12	4,06	4,03	26,99	25,31	162,00	154,00	0,00	0,00
395/10	Кофейный напиток с молоком	180	150	6,01	4,84	2,85	2,34	2,41	2,00	14,36	10,63	91,00	70,00	1,17	0,98
	Итого			<b>21,66</b>	<b>17,96</b>	<b>8,88</b>	<b>8,09</b>	<b>11,17</b>	<b>10,73</b>	<b>51,75</b>	<b>46,34</b>	<b>343,42</b>	<b>314,42</b>	<b>1,17</b>	<b>0,98</b>
	<u>2 Завтрак</u>														
698./04	Кефир	150	135	12,36	11,12	4,50	4,05	3,76	3,38	6,00	5,40	75,76	68,18	1,10	0,99
	Итого			<b>12,36</b>	<b>11,12</b>	<b>4,50</b>	<b>4,05</b>	<b>3,76</b>	<b>3,38</b>	<b>6,00</b>	<b>5,40</b>	<b>75,76</b>	<b>68,18</b>	<b>1,10</b>	<b>0,99</b>
	<u>Обед</u>														
	Помидор свежий порционный	60	45	3,48	2,61	0,36	0,27	0,00	0,00	2,52	1,89	11,95	8,96	15,00	11,25

135/04	Суп из овощей с мясн. фрикад. со сметаной	200/25/5	150/25/5	13,68	12,80	5,65	5,21	8,27	7,39	12,96	7,60	148,70	117,60	14,53	11,03
ТТК-417	Плов "Золотой петушок"	50/150	50/100	24,00	21,96	37,56	28,17	15,50	11,62	58,98	44,23	525,40	394,05	0,51	0,38
ТТК-911	Напиток "Цитрусовый"	200	150	4,16	3,12	0,12	0,09	0,04	0,03	21,42	16,07	86,44	64,83	5,00	3,75
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,11	1,11	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	1/40,6	2,09	1,83	3,25	2,84	0,46	0,41	20,88	18,27	102,08	89,32	0,00	0,00
	Итого			<b>48,52</b>	<b>43,43</b>	<b>43,54</b>	<b>33,18</b>	<b>24,67</b>	<b>19,85</b>	<b>126,76</b>	<b>98,06</b>	<b>928,57</b>	<b>699,76</b>	<b>30,04</b>	<b>21,41</b>
	<u>Полдник</u>														
697./04	Молоко кипяченое	180	180	10,36	10,36	5,31	5,31	4,50	4,50	8,91	8,91	97,38	97,38	2,46	2,46
	Итого			<b>10,36</b>	<b>10,36</b>	<b>5,31</b>	<b>5,31</b>	<b>4,50</b>	<b>4,50</b>	<b>8,91</b>	<b>8,91</b>	<b>97,38</b>	<b>97,38</b>	<b>2,46</b>	<b>2,46</b>
	<u>Ужин</u>														
	Десерт фруктовый "Груша"	150	140	13,09	12,22	0,60	0,56	0,45	0,42	15,45	14,42	70,50	65,80	7,50	7,00
390./04	Котлеты рыбные "Любительские"	75	75	23,93	23,93	10,72	10,72	3,19	3,19	2,31	2,31	80,82	80,82	2,99	2,99
520./04	Картофельное пюре	150	100	6,81	4,54	3,00	2,00	4,80	3,20	20,40	13,60	140,00	93,33	18,10	12,07
ТТК-475	Чай полусладкий	200	150	0,55	0,41	0,18	0,13	0,00	0,00	4,78	3,58	19,90	14,92	0,04	0,03
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,11	1,11	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	Итого			<b>45,49</b>	<b>42,21</b>	<b>16,10</b>	<b>15,01</b>	<b>8,84</b>	<b>7,21</b>	<b>52,94</b>	<b>43,91</b>	<b>365,22</b>	<b>308,87</b>	<b>28,63</b>	<b>22,09</b>
	Итого за день			<b>138,39</b>	<b>125,08</b>	<b>78,33</b>	<b>65,64</b>	<b>52,94</b>	<b>45,67</b>	<b>246,36</b>	<b>202,62</b>	<b>1810,34</b>	<b>1488,61</b>	<b>63,40</b>	<b>47,92</b>
	<b>ПЯТНИЦА 31.08</b>														
	<u>Завтрак</u>														
3./04	Батон с сыром	20/5	20/5	4,15	4,15	2,90	2,90	1,95	1,95	10,40	10,40	70,75	70,75	0,14	0,14
337./04	Яйцо вареное	1 шт	1 шт	4,55	4,55	5,10	5,10	4,60	4,60	0,30	0,30	63,00	63,00	0,00	0,00
161./04	Суп молочный с рисом	200	150	6,95	5,21	5,76	4,32	6,64	4,98	19,28	14,46	160,00	120,00	0,90	0,67
ТТК-305	Какао с молоком	180	150	6,02	5,02	2,95	2,46	3,24	2,70	22,82	19,02	132,26	110,22	1,43	1,20
	Итого			<b>21,67</b>	<b>18,93</b>	<b>16,71</b>	<b>14,78</b>	<b>16,43</b>	<b>14,23</b>	<b>52,80</b>	<b>44,18</b>	<b>426,01</b>	<b>363,97</b>	<b>2,47</b>	<b>2,01</b>
	<u>2 Завтрак</u>														
698./04	Кефир	150	135	12,36	11,12	4,50	4,05	3,76	3,38	6,00	5,40	75,76	68,18	1,10	0,99
	Итого			<b>12,36</b>	<b>11,12</b>	<b>4,50</b>	<b>4,05</b>	<b>3,76</b>	<b>3,38</b>	<b>6,00</b>	<b>5,40</b>	<b>75,76</b>	<b>68,18</b>	<b>1,10</b>	<b>0,99</b>
	<u>Обед</u>														
ТТК-66	Салат "Солнышко"	60	45	2,89	2,17	0,48	0,36	3,00	2,25	4,20	3,15	48,00	36,00	4,15	3,11
131/04	Рассольник "Домашний" на мясокостном бульоне со сметаной	200/5	150/5	6,51	5,11	1,90	1,46	4,35	3,45	10,31	7,77	88,02	68,02	9,85	7,48
ТТК-738	Котлеты "Крестьянские"	75	75	18,30	18,30	10,00	10,00	3,00	3,00	6,00	6,00	90,00	90,00	0,35	0,35
516./04	Макароны отварные	130	100	3,35	2,58	4,97	3,82	4,41	3,39	27,03	20,79	167,70	129,00	0,00	0,00
ТТК-317	Напиток "Фруктовый" из сухофруктов	200	150	1,62	1,22	0,60	0,45	0,00	0,00	31,40	23,55	124,00	93,00	0,45	0,34
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,11	1,11	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	1/40,6	2,09	1,83	3,25	2,84	0,46	0,41	20,88	18,27	102,08	89,32	0,00	0,00
	Итого			<b>35,87</b>	<b>32,32</b>	<b>22,80</b>	<b>20,53</b>	<b>18,62</b>	<b>12,90</b>	<b>109,82</b>	<b>89,53</b>	<b>673,80</b>	<b>530,34</b>	<b>14,80</b>	<b>11,28</b>
	<u>Полдник</u>														
697./04	Молоко кипяченое	180	180	10,36	10,36	5,31	5,31	4,50	4,50	8,91	8,91	97,38	97,38	2,46	2,46

733/04	Оладьи	50	50	1,04	1,04	3,04	3,04	2,19	2,19	19,54	19,54	110,10	110,10	0,00	0,00
	Итого			<b>11,40</b>	<b>11,40</b>	<b>8,35</b>	<b>8,35</b>	<b>6,69</b>	<b>6,69</b>	<b>28,45</b>	<b>28,45</b>	<b>207,48</b>	<b>207,48</b>	<b>2,46</b>	<b>2,46</b>
	Ужин														
	Десерт фруктовый "Апельсин"	150	138	14,04	12,92	1,35	1,24	0,00	0,00	12,15	11,18	64,50	59,34	23,00	21,16
137/10	Рагу овощное (с кабачками)	200	150	7,52	5,64	2,40	1,80	7,68	5,76	14,80	11,10	137,87	103,40	10,93	8,20
ТТК-475	Чай полусладкий	200	150	0,55	0,41	0,18	0,13	0,00	0,00	4,78	3,58	19,90	14,92	0,04	0,03
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,11	1,11	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	Итого			<b>23,22</b>	<b>20,08</b>	<b>5,53</b>	<b>4,77</b>	<b>8,08</b>	<b>6,16</b>	<b>41,73</b>	<b>35,86</b>	<b>276,27</b>	<b>231,66</b>	<b>33,97</b>	<b>29,39</b>
	Итого за день			<b>104,52</b>	<b>93,85</b>	<b>57,89</b>	<b>52,48</b>	<b>53,57</b>	<b>43,36</b>	<b>238,80</b>	<b>203,42</b>	<b>1659,32</b>	<b>1401,63</b>	<b>54,80</b>	<b>46,13</b>

	Цена		Пищевые вещества (г)						Энерг. ценность (ккал)		Витамины (мг)	
			Белки		Жиры		Углеводы				С	
	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли
ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:	486,54	429,83	226,03	176,38	228,87	185,30	996,81	834,18	7121,62	5877,99	209,39	188,41
В среднем в день	121,64	107,46	56,51	44,09	57,22	46,32	249,20	208,55	1780,40	1469,50	52,35	47,10

Рекомендуемые нормы физиологических потребностей для детей с 3 до 7 лет в пищевых веществах и энергии согласно СанПиН 2.4.1.3049 - 13 "Санитарно - эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы в дошкольных организациях"

Генеральный директор

Начальник производственного отдела

Экономист по ценам

Зам. начальника производственного отдела

В.П. Гусева

Е.В. Сашинская

Н.В. Журавлева

Ю.В. Будилова